

Wie krijgt een heupprothese en waarom?

De heupkop en de heupkom zijn bedekt met kraakbeen. Dat zorgt ervoor dat het heupgewricht soepel kan bewegen. Bij artrose slijt het kraakbeen sneller dan normaal en dan kan bewegen pijnlijk zijn. Bij de meeste mensen die een heupprothese krijgen, is artrose de oorzaak van hun klachten. Artrose komt vaker voor bij vrouwen dan bij mannen; daardoor krijgen vooral vrouwen een heupprothese. Bij de leeftijd ziet u dat de meeste mensen die een heupprothese krijgen tussen de 60 en 79 jaar zijn. Dat komt doordat de slijtage door artrose steeds erger wordt. Er zijn ook sterke aanwijzingen dat overgewicht bijdraagt aan artrose.

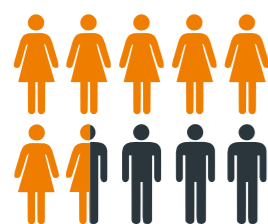
Reden voor heupprothese

Artrose: 87% | Anders: 13%



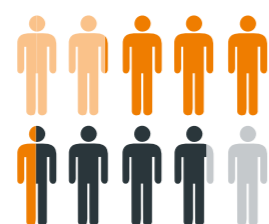
Geslacht

Vrouwen: 66% | Mannen: 34%



Leeftijd

< 60 jaar | 60-69 jaar | 70-79 jaar | ≥ 80 jaar
19% | 34% | 35% | 12%



Gewicht

Overgewicht: 66% | Geen overgewicht: 34%



Goed om te weten: de orthopedie heeft een kwaliteitsregister

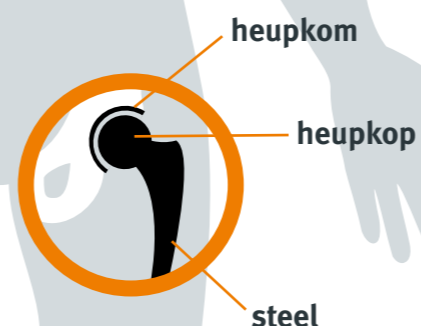
Alle gegevens over uw gewrichtsprothese en over de operatie komen in de Landelijke Registratie Orthopedische Implantaten, de LROI. Dit register geeft informatie over de kwaliteit van de prothesen en over de kwaliteit van de operaties.

Stel dat een bepaald type gewrichtsprothese ernstige problemen veroorzaakt, dan kan de LROI laten zien welke ziekenhuizen deze prothesen hebben geplaatst. De LROI informeert deze ziekenhuizen en elk ziekenhuis neemt contact op met de patiënten die deze prothese hebben. Het register zorgt voor Kwaliteit en voor Veiligheid.

Als u niet wilt dat uw gegevens worden opgenomen in de LROI, dan kunt u dat aangeven bij uw orthopedisch chirurg.

28.026

totale heupprothesen geplaatst in 2014



De prothese: materiaal

De totale heupprothese bestaat uit een heupkom en een steel met daarop de heupkop. Daarbij wordt de combinatie van een keramische heupkop en een plastic (polyethyleen) heupkom het meest gebruikt. Deze combinatie is het minst gevoelig voor slijtage. De keramische heupkop is wel wat meer kwetsbaar dan een metalen kop: heel soms breekt een keramische kop. De combinatie van een metalen heupkop en een plastic heupkom is de meest veilige combinatie op korte en middellange termijn. Een metalen kop breekt niet en maakt ook geen geluid. Nadeel van deze combinatie is de mogelijk iets grotere gevoeligheid voor slijtage op lange termijn. Dan is er nog de combinatie van een keramische kop met een keramische kom. Dit is in theorie de meest slijtvaste combinatie, maar dat is nog niet bewezen. Deze combinatie maakt bij bewegen soms een hinderlijk geluid en in zeldzame gevallen kan de kop en/of de kom breken.

Materiaal heupkop en -kom

Keramiek en plastic: 54% | Metaal en plastic: 30% | Keramiek en keramiek/overig: 16%



Soms is herstel nodig

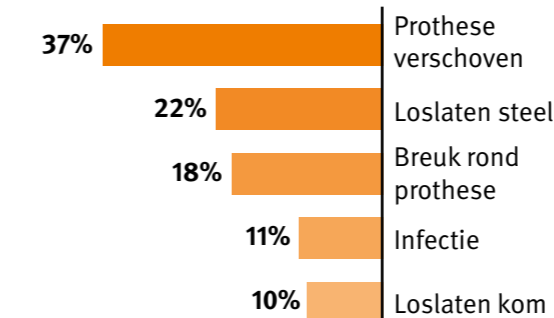
Het kan nodig zijn dat op een gegeven moment één of meerdere onderdelen van uw heupprothese moet worden vervangen of verwijderd, of dat een onderdeel wordt toegevoegd. Dit kan bijvoorbeeld nodig zijn als een deel van uw prothese is versleten, als uw prothese niet meer muurvast zit in uw bot of als rondom de prothese een infectie is ontstaan. Deze ingreep heet een hersteloperatie.

Hoe groot is de kans?

Van elke 100 patiënten blijkt bij 1 of 2 patiënten (1,4%) een hersteloperatie nodig in het eerste jaar dat zij de prothese hebben.



De belangrijkste redenen voor een hersteloperatie zijn:



NB Dit betreft het eerste jaar dat mensen een heupprothese hebben. Bij één patiënt kunnen meerdere redenen gelden.

Hersteloperaties

Gedeeltelijke vervanging: 67% | Vervanging hele prothese: 25% | Hele prothese verwijderd: 6%



De operatie: gebruik van botcement

Botcement is een soort lijm. Er zijn prothesen die met botcement geplaatst worden. Bij andere prothesen hoeft dat niet. De orthopedisch chirurg stemt de keuze af op uw situatie. Bijvoorbeeld: kan uw bot makkelijk vastgroeien aan de prothese of moet het botcement ervoor zorgen dat uw prothese op zijn plek blijft.



Zonder botcement: 61%



Met botcement: 28%



Alleen steel of kom met botcement: 11%



De Landelijke Registratie Orthopedische Implantaten (LROI) is het kwaliteitsregister van in Nederland geplaatste gewrichtsprothesen. De LROI is opgezet om de kwaliteit van zorg vast te leggen en te verbeteren.

In dit overzicht ziet u gegevens uit de LROI, met een korte toelichting. Met uw orthopedisch chirurg kunt u overleggen over uw eigen situatie. Informatie vindt u ook op deze websites: www.mijnheupprothese.nl www.mijnknieprothese.nl

